

AFKLARING



Kursus for ALLE,
der ønsker job (personlig afklaring og udvikling)

Joan Lyst

Rådgiver og coach

Joan Lyst

HVOR ER DU NU?

HVOR VIL DU GERNE HEN I FREMTIDEN?

Kurset strækker sig over tre uger med undervisning hver dag.

Forløbet er egnet for personer, der ønsker personlig afklaring i forhold til job og selv vil være med til at sætte dagsordenen for, hvad der skal ske i fremtiden.



DIN KURSUSLEDER

” Jeg er en ildsjæl, der – med indlevelse – ønsker at gøre en positiv forskel.

Hjælpe og rådgive samt være din sparringspartner, altid med resultatet og målet for øje.

Jeg er professionel og certificeret i brugen af de redskaber der anvendes til afklaring og personlig udvikling.

Stor livserfaring samt 14 års erfaring som konsulent/underviser.

Certificeret coach.

Uddannet i personprofiler, eksempelvis MBTI indikator.

Vægter og lever efter værdierne:

Respekt og åbenhed – tillid samt friheden til, at vælge.



” Positiv tænkning!

Små sejre skaber store succeser

HVAD KAN DU GLÆDE DIG TIL?

Overblik, mod og motivation til, at komme videre

Inspiration til din jobsøgning

Indsigt og nye rutiner så du handler anderledes

Nærhed, accept og engagement

Redskaber til, at nå dine drømme

Ny energi og større selvstændighed

Nye adfærdsmønstre, så du sælger dig selv bedre

Finde og bruge dine kerneværdier

Opnå, hvad du fortjener

Få troen på job tilbage

Genopfriske dine succeser

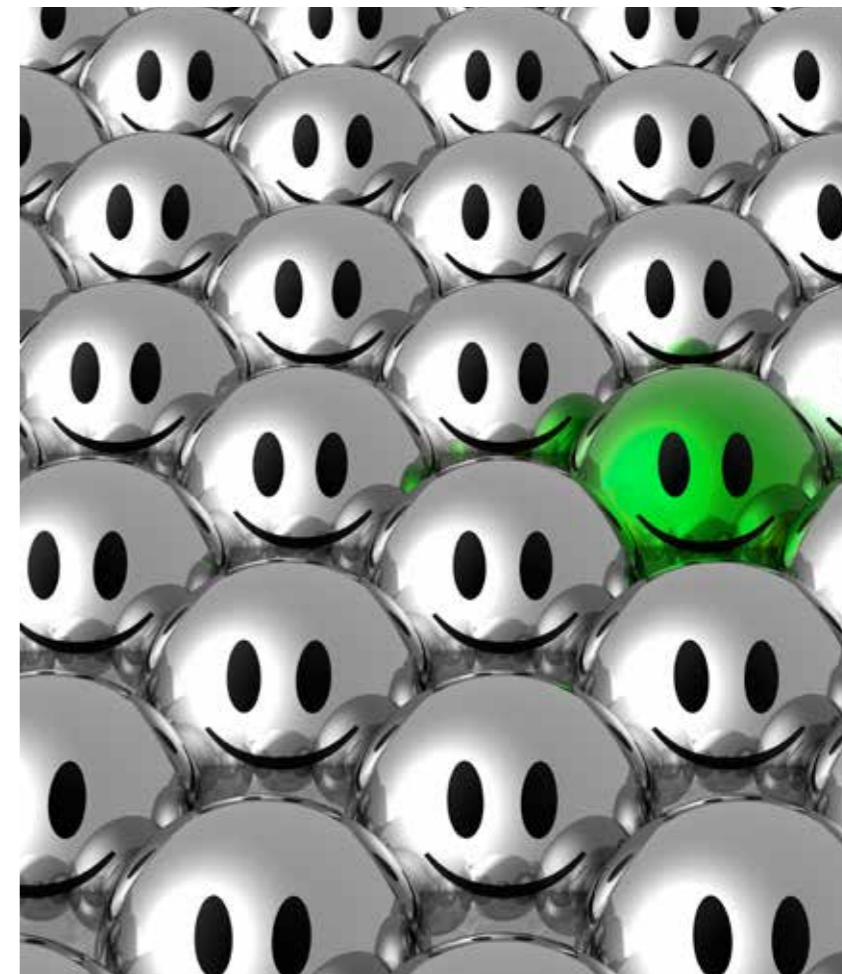
Et større netværk

Et mere positivt livssyn

Blive en gevinst for din nye arbejdsgiver.

”

Ta' ansvar og få magten tilbage ...



	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
UGE A	Velkommen				
	Positiv tænkning og holdninger	Selværd og selvtillid	Personprofil	Den nye ansøgning og det personlige cv	Opfølgning – husk din computer eller et USB-stick
	Gennemgang af forløbet	Overbevisnings-skift		EFG'en – du er en gevinst :)	
	Udviklingsmuligheder – hvor er du nu? Forventningsafstemning				

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
UGE B	Dine udviklings-sider	Værdier	Hvor er dit netværk?	Forberedelse af din næste jobsamtale	Din personlige handleplan
	Dine succeshistorier	Forebyg stress	Oplæg til salgstalen		

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
UGE C	Salgstalen	Transaktions-analysen – en kommunikationsmodel	Transaktions-analysen – fortsat	Brev til fremtiden	Gi' det videre ...
				Bevar din motivaton	Evaluering

HVAD KAN JEG HJÆLPE DIG MED?

Forbedret/opdateret ansøgning og personligt CV.

Mere selvtillid og et mere positivt livssyn.

Finde friheden, til selv at vælge ...

Tage personligt ansvar og se mulighederne ...

Personlig sparring og rådgivning.



Joan Lyst
Rådgiver og coach

40 22 27 28
joan@joanlyst.dk
www.joanlyst.dk

Nørregade 11, 1.sal
6600 Vejen