

# Prácticas laborales en la industria

Español



# Bienvenido

En este folleto hemos recopilado información útil para las personas que buscan prácticas, trabajo subvencionado, formación profesional, Educación de integración básica (IGU) o trabajo.

En él se describen 10 industrias diferentes y podrás encontrar información acerca de algunas de las tareas y de los cursos de formación relacionados con cada una de las profesiones.

Realizar una práctica en una empresa es una excelente manera de conocer cómo funciona el mercado de trabajo en Dinamarca, conocer acerca de las diferentes profesiones e industrias y construir tu propia red de contactos al conocer nuevos colegas.

En el lugar donde se realiza la práctica conocerás a otros colegas y adquirirás nuevos conocimientos y experiencia profesional, que tal vez te permitan conseguir un trabajo fijo o recibirás inspiración para buscar nuevas oportunidades de trabajo y formación.

Si deseas conocer más - si necesitas dar una mirada general a tus oportunidades - si tienes preguntas acerca del trabajo, Educación de integración básica (IGU), trabajo subvencionado, prácticas o formación.

Ponte en contacto con el centro de trabajo local - estamos a tu disposición para ayudarte

El folleto sobre prácticas laborales en la industria fue escrito por Kompetencecenter Skanderborg en el municipio de Skanderborg.

El folleto se puede descargar en [jobnet.dk](http://jobnet.dk).



# Transportes



## Tareas

- Recepción de mercancías
- Cargar mercancías en coches
- Entregar mercancías
- Limpiar y mantener coches

## Lugar

- Empresas transportistas
- Grandes empresas privadas
- Compañías de autobuses
- Puertos

## Prácticas laborales en una empresa

- Te familiarizarás con la industria
- Establecerás una red de contactos
- Conocerás al empleador y a nuevos compañeros de trabajo
- Adquirirás experiencia
- Las prácticas laborales en una empresa pueden mejorar tus oportunidades de trabajo más adelante

## **Cualidades personales**

- Te gusta ofrecer servicio y conocer gente
- Leer, hablar y entender algo de danés o inglés es una ventaja
- Eres capaz de cooperar y ofrecer servicio
- Ganas de trabajar y aprender cosas nuevas
- Eres solícito y estás dispuesto a cooperar
- Capaz de trabajar a las órdenes de superiores

## **Requisitos**

- Debes ser estable y llegar puntual al trabajo todos los días
- Debes cumplir acuerdos
- Debes llegar temprano por la mañana
- Debes seguir las mismas reglas que tus compañeros
- Si no entiendes las tareas que te dan, pregunta
- Sé curioso
- Carné de conducir de coche , autobús, camión o taxi, si deseas trabajar como conductor

## **Posibilidades de formación ejemplos**

- Conductor de camión
- Conductor de autobús
- Taxista
- Operador de grúa
- Preparador de trenes
- Empleado portuario y de terminal



# Cocina y comedor



## Tareas

- Preparación de alimentos junto con los colegas
- Comida caliente
- Bocadillos abiertos
- Ensaladas
- Hornear pan y pasteles
- Decorar y servir
- Reponer el bufé
- Lavar la vajilla
- Ordenar

## Lugar

- Instituciones: guarderías, residencias de ancianos, escuelas superiores, internados
- Empresas privadas
- Dependencias estatales y municipales

## **Prácticas laborales en una empresa**

- Te familiarizarás con la industria
- Establecerás una red de contactos de la industria
- Conocerás al empleador y a nuevos compañeros de trabajo
- Adquirirás experiencia
- Las prácticas laborales en una empresa pueden mejorar tus oportunidades de trabajo más adelante

## **Cualidades personales**

- Te gusta cocinar
- Leer, hablar y entender algo de danés o inglés es una ventaja
- Ganas de trabajar y aprender cosas nuevas
- Dispuesto a cooperar
- Capaz de trabajar bajo la dirección a las órdenes de superiores

## **Requisitos**

- Debes ser estable y llegar puntual al trabajo todos los días
- Debe ser capaz de trabajar con verduras, pescado, pollo y carnes de ternera, buey y cerdo
- Debes seguir las mismas reglas que tus colegas
- Debes aceptar que también se manipule carne de cerdo en el lugar de trabajo
- Si no entiendes las tareas que te dan, pregunta
- Sé curioso
- Buena condición física
- Debes llegar temprano por la mañana
- Debes ser eficaz y trabajar con rapidez

## **Posibilidades de formación, ejemplos**

- Cocinero
- Gastrónomo
- Asistente de nutrición
- Preparador de bocadillos abiertos
- Encargado de catering
- Camarero
- Panadero
- Pastelero

# Trabajo técnico



## Tareas

- Restauración de edificios
- Nueva construcción de viviendas e industria
- Mantenimiento de edificios y materiales en escuelas e instituciones
- Trabajo en talleres, como por ejemplo la industria metálica
- Mantenimiento e instalación de jardines y parques
- Transporte de materiales
- Reparación y mantenimiento de automóviles, motores y maquinaria

## Lugar

- Talleres artesanales
- Obras de construcción
- Empresas públicas
- Instituciones
- Constructoras

## **Prácticas laborales en una empresa**

- Establecerás una red de contactos de la industria
- Conocerás al empleador y a nuevos compañeros de trabajo
- Adquirirás experiencia
- Las prácticas laborales en una empresa pueden mejorar tus oportunidades de trabajo más adelante

## **Cualidades personales**

- Ganas de trabajar en la artesanía
- Leer, hablar y entender algo de danés o inglés es una ventaja
- Ganas de trabajar y aprender cosas nuevas
- Dispuesto a cooperar
- Independiente y con iniciativa
- Capaz de trabajar bajo la dirección de otros

## **Requisitos**

- Debes ser estable y llegar puntual al trabajo todos los días
- Te debe gustar trabajar en exteriores
- Debes ser fuerte físicamente
- Debes seguir las mismas reglas que tus colegas
- Si no entiendes las tareas que te dan, pregunta
- Sé curioso
- Es una ventaja tener permiso de conducir, pero no es obligatorio
- Debes llegar temprano por la mañana

## **Posibilidades de formación, ejemplos**

- Carpintero
- Ebanista
- Albañil
- Electricista
- Fontanero
- Operario cualificado
- Técnico de montaje en construcción
- Adoquinador
- Jardinero paisajista
- Técnico de aislamientos
- Herrero
- Instalador de suelos



# Instituciones



## Tareas

- Acompañar y cuidar niños
- Preparar y servir comidas
- Pasear y salir de excursión
- Actividades diversas: dibujar, pintar, jugar, cantar
- Ordenar
- Cooperar con los padres

## Lugar

- Instituciones
- Centros de día y noche
- Escuelas y clubes

## **Prácticas laborales en una empresa**

- Te familiarizarás con la industria
- Establecerás una red de contactos de la industria
- Conocerás al empleador y a nuevos compañeros de trabajo
- Adquirirás experiencia
- Las prácticas laborales en una empresa pueden mejorar tus oportunidades de trabajo más adelante

## **Cualidades personales**

- Te gusta convivir con niños y jóvenes
- Leer, hablar y entender algo de danés o inglés es una ventaja
- Ganas de trabajar y aprender cosas nuevas
- Dispuesto a cooperar
- Creativo
- Capaz de trabajar bajo la dirección de otros

## **Requisitos**

- Debes ser estable y llegar puntual al trabajo todos los días
- Debes seguir las mismas reglas que tus colegas
- Si no entiendes las tareas que te dan, pregunta
- Debes llegar temprano por la mañana
- Sé curioso
- Debes aceptar que también se sirva carne de cerdo en el lugar de trabajo
- Ser paciente y abierto. Dispuesto a cooperar

## **Posibilidades de formación, ejemplos**

- Pedagogo
- Asistente pedagogo
- Ayudante pedagogo
- Maestro

# Venta al por menor



## Tareas

- Servicio al cliente
- Ordenar
- Servicio en caja
- Reposición de productos en los estantes
- Paquetería de entrada y salida

## Lugar

- Supermercados
- Tiendas de ropa
- Tiendas de juguetes
- Zapaterías
- Mercado de la construcción
- Librerías
- Tiendas de todo tipo

## **Prácticas laborales en una empresa**

- Te familiarizarás con la industria
- Establecerás una red de contactos de la industria
- Conocerás al empleador y a nuevos compañeros de trabajo
- Adquirirás experiencia
- Las prácticas laborales en una empresa pueden mejorar tus oportunidades de trabajo más adelante

## **Cualidades personales**

- Dispuesto a prestar un servicio a los clientes
- Te gusta hablar con la gente
- Leer, hablar y entender algo de danés o inglés es una ventaja
- Ganas de trabajar y aprender cosas nuevas
- Dispuesto a cooperar
- Capaz de trabajar bajo la dirección de otros

## **Requisitos**

- Debes ser estable y llegar puntual al trabajo todos los días
- Debes seguir las mismas reglas que tus colegas
- Si no entiendes las tareas que te dan, pregunta
- Sé curioso
- Aceptas trabajar por turnos

## **Posibilidades de formación, ejemplos**

- Ayudante de tienda
- Asistente de compras
- Asistente de ventas

# Almacén y logística



## Tareas

- Recepcionar mercancía en almacén
- Colocar productos en almacén y tienda
- Enviar mercancías a los clients
- Entregar mercancías
- Empaquetar mercancía y productos
- Controlar y hacer recuento

## Lugar

- Terminales de carga
- Pequeñas y grandes empresas
- Supermercados
- Empresas mayoristas



## **Prácticas laborales en una empresa**

- Te familiarizarás con la industria
- Establecerás una red de contactos de la industria
- Conocerás al empleador y a nuevos compañeros de trabajo
- Adquirirás experiencia
- Las prácticas laborales en una empresa pueden mejorar tus oportunidades de trabajo más adelante

## **Cualidades personales**

- Buena condición física
- Buen sentido del orden
- Leer, hablar y entender algo de danés o inglés es una ventaja
- Ganas de trabajar y aprender cosas nuevas
- Capaz de trabajar bajo la dirección de otros

## **Requisitos**

- Debes ser estable y llegar puntual al trabajo todos los días
- Debes seguir las mismas reglas que tus colegas
- Si no entiendes las tareas que te dan, pregunta
- Sé curioso
- Debes llegar temprano por la mañana
- Ser capaz de trabajar en un lugar donde
- Andas y estás de pie la mayor parte del día

## **Posibilidades de formación, ejemplos**

- Auxiliar de almacén
- Operario de almacén
- Conductor de carretilla elevadora
- Subgerente de almacén o terminal

# Embalaje/Producción/Montaje



## Tareas

- Ensamblar y montar productos y artículos
- Control de calidad
- Empaquetar los productos para el envío
- Clasificación y recuento
- Gestión de almacén
- Cooperación con los colegas
- Ordenar

## Lugar

- Pequeñas y grandes empresas
- Empresas mayoristas
- Fábricas e industria

## Prácticas laborales en una empresa

- Te familiarizarás con la industria
- Establecerás una red de contactos de la industria
- Conocerás al empleador y a nuevos compañeros de trabajo
- Adquirirás experiencia
- Las prácticas laborales en una empresa pueden mejorar tus oportunidades de trabajo más adelante

## **Cualidades personales**

- Buena condición física
- Sentido del orden
- Leer, hablar y entender algo de danés o inglés es una ventaja
- Ganas de trabajar y aprender cosas nuevas
- Capaz de trabajar bajo la dirección de otros

## **Requisitos**

- Debes ser estable y llegar puntual al trabajo todos los días
- Debes seguir las mismas reglas que tus colegas
- Si no entiendes las tareas que te dan, pregunta
- Sé curioso
- Buena forma física
- Debes llegar temprano por la mañana

## **Posibilidades de formación, ejemplos**

- Operario industrial
- Empleado de producción
- Empleado especializado
- Diversos cursos de formación para el mercado laboral (AMU)

# Limpieza



## Tareas

- Limpiar suelos
- Pasar aspirador y barrer
- Sacudir el polvo
- Cuidado de aseos y baños
- Limpieza de escaleras
- Ordenar
- Vaciar cubos de basura
- Preparar café y té
- Poner la mesa y recogerla después

## Lugar

- Escuelas
- Fábricas
- Oficinas
- Hogares privados
- Dependencias estatales y municipales

## **Prácticas laborales en una empresa**

- Te familiarizarás con la industria
- Establecerás una red de contactos de la industria
- Conocerás al empleador y a nuevos compañeros de trabajo
- Adquirirás experiencia
- Las prácticas laborales en una empresa pueden mejorar tus oportunidades de trabajo más adelante

## **Cualidades personales**

- Ganas de mantener las cosas en orden y hacer limpieza
- Servicial
- Ser ordenado y tener una visión general
- Leer, hablar y entender algo de danés o inglés es una ventaja
- Ganas de trabajar y aprender cosas nuevas
- Capaz de trabajar bajo la dirección de otros

## **Requisitos**

- Debes ser estable y llegar puntual al trabajo todos los días
- Debes seguir las mismas reglas que tus colegas
- Si no entiendes las tareas que te dan, pregunta
- Sé curioso
- Buena condición física
- Debes llegar temprano por la mañana

## **Posibilidades de formación, ejemplos**

- Auxiliar de servicio
- Ayudante de limpieza
- Curso de higiene
- Diversos cursos de formación para el mercado laboral (AMU)



## Sector de atención



### Tareas

- Acompañar y cuidar
- Preparar y servir comidas
- Pasear, ir de compras y salir de excursión
- Tareas de atención
- Ordenar
- Cooperar con los familiares

### Lugar

- Viviendas protegidas
- Hogares de ancianos
- Centros de día y noche
- Hogares privados

## **Prácticas laborales en una empresa**

- Te familiarizarás con la industria
- Establecerás una red de contactos de la industria
- Conocerás al empleador y a nuevos compañeros de trabajo
- Adquirirás experiencia
- Las prácticas laborales en una empresa pueden mejorar tus oportunidades de trabajo más adelante

## **Cuildades personales**

- Ganas de cuidar y ofrecer atención
- Te gusta estar junto a ancianos y discapacitados
- Leer, hablar y entender algo de danés o inglés es una ventaja
- Ganas de trabajar y aprender cosas nuevas
- Dispuesto a cooperar
- Capaz de trabajar bajo la dirección de otros

## **Requisitos**

- Debes ser estable y llegar puntual al trabajo todos los días
- Debes seguir las mismas reglas que tus colegas
- Si no entiendes las tareas que te dan, pregunta
- Debes llegar temprano por la mañana
- Sé curioso
- Debes aceptar que también se sirva carne de cerdo en el lugar de trabajo
- Ser paciente y abierto. Dispuesto a cooperar

## **Posibilidades de formación, ejemplos**

- Auxiliar socio-sanitario
- Asistente socio-sanitario
- Enfermera/o Nurse

# Agricultura/Horticultura/Silvicultura



## Tareas

- Cuidado de animales domésticos
- Recolección y trabajo de campo
- Mantenimiento de zonas verdes
- Plantación y siembra
- Poda, tala y mantenimiento de bosques y áreas naturales
- Métodos de construcción, colocación de piedras y losas
- Mantenimiento y construcción de jardines y parques
- Control de malezas y plagas
- Cultivo y cuidado de plantas de maceta, hortalizas, arbustos y árboles
- Servicio de atención al cliente

## Ubicación

- Viveros
- Centros de jardinería e invernaderos
- Agricultura
- Silvicultura y administración de zonas Rurales
- Cementerios, parques y jardines privados
- Instituciones
- Cooperativa de viviendas

## **Prácticas laborales en una empresa**

- Se familiarizará con la industria
- Desarrollará una red en la industria
- Conocerá al empleador y a nuevos compañeros de trabajo
- Ganará experiencia
- Las prácticas laborales en una empresa pueden mejorar tus oportunidades de trabajo más adelante

## **Cualidades personales**

- Tiene que estar dispuesto a trabajar con la naturaleza, el medio ambiente, plantas y animals
- Leer, hablar y entender algo de danés o inglés es una ventaja
- Tiene que estar dispuesto a trabajar y aprender cosas nuevas
- Debe ser bueno a la hora de colaborar
- Independiente y con mucha iniciativa
- Debe ser capaz de trabajar a las órdenes de superiores

## **Requisitos**

- Debe ser estable y llegar puntual cada día
- Le debe gustar trabajar al aire libre
- Debe ser fuerte físicamente
- Debe seguir las mismas reglas que sus compañeros
- Preguntar si no entiende las tareas
- Ser curioso
- Contar con permiso de conducir es una ventaja, pero no un requisito
- Llegar temprano al trabajo por las mañanas

## **Posibilidades educativas, ejemplos**

- Granjero, animales domésticos
- Agricultor, plantas
- Ayudante del agricultor/granjero, plantas o animals
- Encargado de los caballos
- Operario de maquinaria agrícola
- Cuidador
- Paisajista
- Jardinero
- Floricultor
- Técnico de bosques y naturaleza
- Empedrador
- Paisajista

## **Notas propias**



## Sigue adelante

Ponte en contacto con el centro de trabajo local para conocer tus oportunidades de prácticas de trabajo en una empresa.

Enlace a mi centro de trabajo: [info.jobnet.dk/mit-jobcenter](http://info.jobnet.dk/mit-jobcenter).

DERECHOS DE AUTOR SOBRE LA VERSIÓN IMPRESA DEL FOLLETO  
SOBRE PRÁCTICAS DE TRABAJO EN LA INDUSTRIA

© KOMPETENCECENTER SKANDERBORG

La Agencia Danesa para el Mercado de Trabajo y Reclutamiento ha publicado la versión digital del folleto sobre prácticas de trabajo en la industria para el año 2018.

El folleto se puede descargar en [jobnet.dk](http://jobnet.dk).

Styrelsen for Arbejdsmarked  
og Rekruttering  
Vermundsgade 38  
2100 København Ø

T. 7221 7440  
E-mail. [star@star.dk](mailto:star@star.dk)  
[www.star.dk](http://www.star.dk)