

# دفترچه اشتغال آزمایشی در صنایع

فارسی



## خوش آمدید

در این دفترچه ما اطلاعات کاربردی درباره کارآموزی پزشکی، اشتغال یارانه‌ای، کارورزی، آموزش اولیه برای ادغام در بازار کار (IGU) یا اشتغال، را جمع‌آوری و در اختیار شما قرار داده‌ایم.

شما می‌توانید در مورد ده شاخه گوناگون مطالعه کرده و درباره بعضی از تکالیف کاری و تحصیلاتی که به آن رشته‌ها وابسته است آگاهی کسب کنید.

اشتغال آزمایشی در یک شرکت یک راهکار عالی برای شناخت بیشتر بازار کار دانمارک، آشنایی با حرفه‌ها و صنایع مختلف و ایجاد شبکه کاری فردی از طریق ملاقات همکاران است.

در محل کار شما با همکاران جدید آشنا می‌شوید و دانش و تجربه کاری جدید کسب می‌کنید که ممکن است منجر به اشتغال دائمی شما شود یا به نوعی الهام بخش باشد و مسیر جدیدی را برای کسب شغل و آموزش به شما معرفی کند.

برای کسب اطلاعات بیشتر - اگر می‌خواهید خلاصه‌ای از فرصت‌های شغلی موجود خود را ببینید - اگر درباره اشتغال، آموزش اولیه برای ادغام در بازار کار (IGU)، اشتغال یارانه‌ای، کارآموزی پزشکی یا کارورزی سئوالی دارید.

با مرکز کاریابی محلی خود تماس بگیرید - ما به شما کمک خواهیم کرد.

دفترچه اشتغال آزمایشی در صنعت توسط مرکز آموزش و توسعه مهارت‌های شخصی Kompetencecenter Skanderborg در کمون Skanderborg تهیه شده است.

می‌توانید این دفترچه را از وبسایت [www.jobnet.dk](http://www.jobnet.dk) دانلود کنید.





### وظایف

- پذیرش کالا
- قراردادن و بسته بندی کالا در اتومبیل ها
- تحویل کالا
- نظافت و نگهداری از اتومبیل ها

### مکان

- شرکتهای حمل و نقل، شرکتهای بزرگ خصوصی، شرکت اتوبوسرانی و بندرها.

### اشتغال آزمایشی در یک شرکت

- شما با رشته و صنعت آن کار آشنا میشوید.
- شما یک ارتباط و شبکه دوستی در محیط کار بدست میآورید.
- شما با یک کارفرما آشنا میشوید و همکاران جدید بدست میآورید.
- شما تجربه بدست میآورید.
- اشتغال آزمایشی در یک شرکت می تواند بعداً فرصت های اشتغال شما را بهبود بخشد.

### خصوصیتهای شخصی

- شما میبایست ارائه خدمات و سرویس و ملاقات کردن با مردم را دوست داشته باشید.
- خواندن، صحبت کردن و فهمیدن زبان دایمارکی یا انگلیسی یک مزیت به حساب می آید.
- شما باید قادر به همکاری و ارائه خدمات باشید.
- شما میبایست میل و شوق به کار و یادگیری چیزهای جدید را داشته باشید.
- خوش برخورد و استقبال گر و همکاری خوب داشته باشید.
- شما میبایست بتوانید زیر نظر مدیر کار کنید.

### شرایط

- شما میبایست هر روز سر وقت قرار حاضر شوید و در کار ثابت قدم باشید.
- در حفظ و نگهداری قرارها یتان کوشا باشید.
- شما میبایست مانند دیگر همکارانتان مقررات را رعایت کنید.
- اگر وظایفتان را نمیفهمید، سؤال کنید.
- کنجکاو باشید.
- گواهی نامه رانندگی اتومبیل، اتوبوس، کامیون و یا تاکسی، اگر میخواهید که راننده باشید.

### شرایط تحصیلی، بطور مثال

- راننده کامیون
- راننده اتوبوس
- راننده تاکسی
- راننده جرثقیل
- آماده ساختن قطار
- کار در بندرها و ترمینالها



## وظایف

- تهیه و آماده سازی مواد غذایی با دیگر همکاران
- غذای گرم
- غذای سرد و ساندویچ
- انواع سالاد
- پختن نان و کیک
- سرو و کشیدن غذا
- پر کردن غذای بوفه
- ظرف شویی
- پاکسازی

## مکان

- مؤسسات: مهدکودک، خانه سالمندان، مدارس و مدارس شبانه روزی.
- شرکتهای خصوصی.
- محل کار دولتی و شهرداری.

## اشتغال آزمایشی در یک شرکت

- شما با رشته و صنعت آن کار آشنا میشوید.
- شما یک ارتباط و شبکه دوستی در محیط کار بدست میآورید.
- شما با یک کارفرما آشنا میشوید و همکاران جدید بدست میآورید.
- شما تجربه بدست میآورید.
- اشتغال آزمایشی در یک شرکت می تواند بعداً فرصت های اشتغال شما را بهبود بخشد.

### خصوصیتهای شخصی

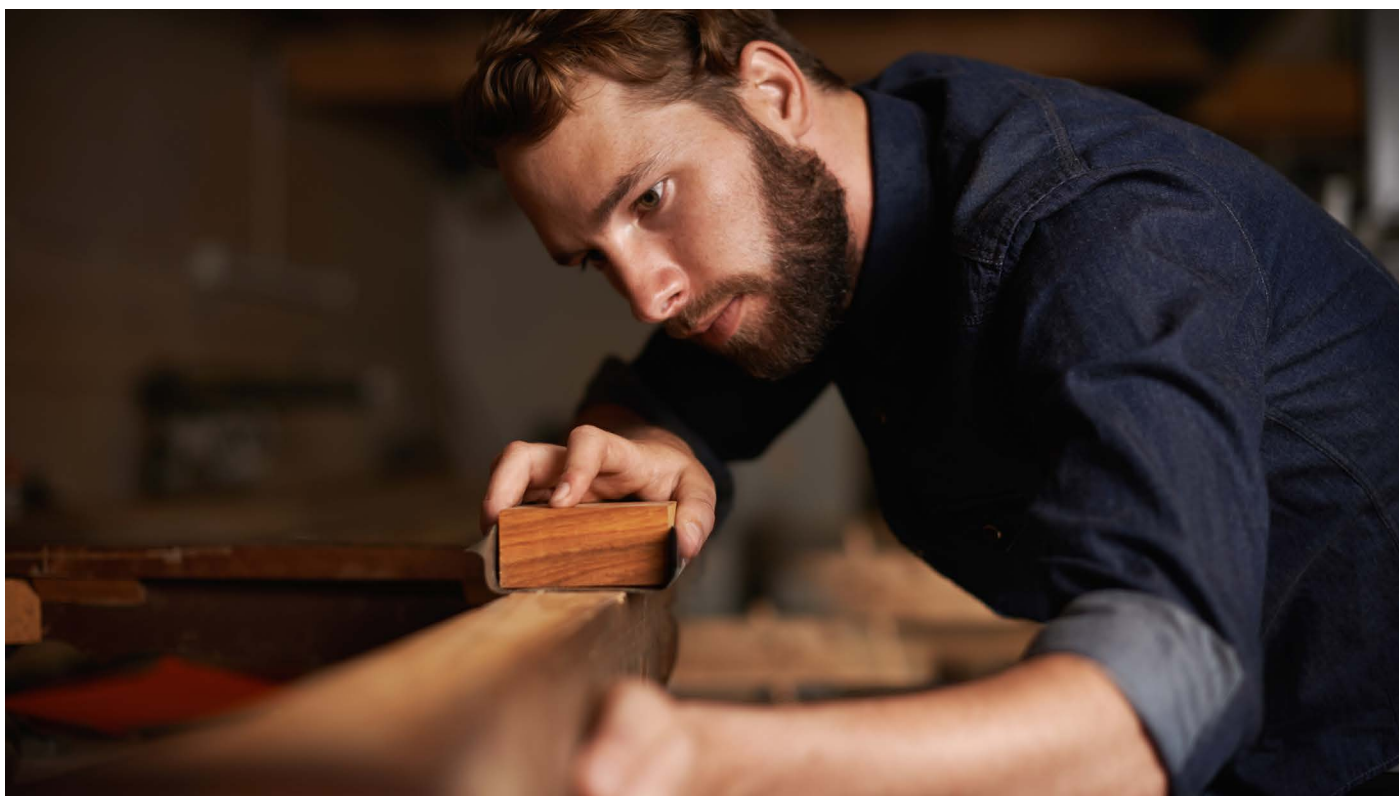
- شما میبایست آشپزی را دوست داشته باشید.
- خواندن، صحبت کردن و فهمیدن زبان داتمارکی یا انگلیسی یک مزیت به حساب می آید.
- شما میبایست میل و شوق به کار و یادگیری چیزهای جدید را داشته باشید.
- در همکاری خوب باشید.
- شما میبایست بتوانید زیر نظر مدیر کار کنید.

### شرایط

- شما میبایست هر روز سر وقت قرار حاضر شوید و در کار ثابت قدم باشید.
- شما میبایست بتوانید با سبزیجات و گوشت ماهی، مرغ، گوساله، گاو و خوک کار کنید.
- شما میبایست مانند دیگر همکارانتان مقررات را رعایت کنید.
- شما میبایست بپذیرید که در محل کار گوشت خوک هم به کار گرفته میشود.
- اگر وظایفتان را نمیفهمید، سؤال کنید.
- کنجکاو باشید.
- از شرایط بدنی خوبی برخوردار باشید.
- شما میبایست بتوانید زود سر قرار حاضر شوید.
- بتوانید در کار سریع و مؤثر باشید.

### شرایط تحصیلی، بطور مثال

- آشپز
- علم و دانش آشپزی
- دستیار تغذیه
- ساندویچ و غذای سرد
- مهماندار
- پیشخدمت



### وظایف

- بازسازی ساختمانها
- ساختن آپارتمانها و کارخانه های جدید
- تعمیرات و نگهداری از ساختمانها و مصالح در مدارس و مؤسسات
- کار کردن در کارگاه، بطور مثال در صنعت فلزات
- تعمیرات و نگهداری از پارکها و محیط سبز
- حمل و نقل مصالح
- تعمیرات و نگهداری از ماشین آلات

### مکان

- کارشناسی ارشد صنایع دستی
- پیمان کاران
- شرکتهای دولتی
- مؤسسات
- انجمنهای مسکن

### اشتغال آزمایشی در یک شرکت

- شما با رشته و صنعت آن کار آشنا میشوید.
- شما یک ارتباط و شبکه دوستی در محیط کار بدست میآورید.
- شما با یک کارفرما آشنا میشوید و همکاران جدید بدست میآورید.
- شما تجربه بدست میآورید.
- اشتغال آزمایشی در یک شرکت می تواند بعداً فرصت های اشتغال شما را بهبود بخشد.

### خصوصیتهای شخصی

- شما میبایست میل و شوق به کار عملی و دستی را داشته باشید.
- خواندن، صحبت کردن و فهمیدن زبان داتمارکی یا انگلیسی یک مزیت به حساب می‌آید.
- شما میبایست میل و شوق به کار و یادگیری چیزهای جدید را داشته باشید.
- در همکاری خوب باشید.
- مستقل و ابتکاردهنده باشید.
- شما میبایست بتوانید زیر نظر مدیر کار کنید.

### شرایط

- شما میبایست هر روز سر وقت قرار حاضر شوید و در کار ثابت قدم باشید.
- شما میبایست کار در محیط بیرون را دوست داشته باشید.
- شما میبایست از شرایط بدنی خوبی برخوردار باشید.
- شما میبایست مانند دیگر همکارانتان مقررات را رعایت کنید.
- اگر وظایفتان را نمیفهمید، سؤال کنید.
- کنجکاو باشید.
- داشتن گواهی نامه رانندگی امتیاز خوبی است، ولی الزامی نیست.
- صبحها زود سر قرار حاضر شوید.

### شرایط تحصیلی، بطور مثال

- نجاری
- چوبکاری
- بنایی
- برقکاری
- لوله کشی
- مربی
- ممتاز ساختمانی
- پُل سازی
- باغبانی
- تکنیک کار عایق
- آبکاری فلزات
- کاشیکاری





## وظایف

- دسترسی و مراقبت از کودکان و نوجوانان
- کشیدن و سرو غذا
- قدم زدن و گردش کردن
- فعالیت های مختلف، نقاشی، رنگ آمیزی، بازی و آواز خوانی
- پاکسازی
- همکاری با والدین

## مکان

- مؤسسات
- مؤسسات نگهداری شبانه روزی
- مدارس و کلوپ ها

## اشتغال آزمایشی در یک شرکت

- شما به مدت حداقل ۳ ماه، ۱۶ ساعت در هفته شروع به کارآموزی میکنید.
- شما با رشته و صنعت آن کار آشنا میشوید.
- شما یک ارتباط و شبکه دوستی در محیط کار بدست میآورید.
- شما با یک کارفرما آشنا میشوید و همکاران جدید بدست میآورید.
- شما تجربه بدست میآورید.
- اشتغال آزمایشی در یک شرکت می تواند بعداً فرصت های اشتغال شما را بهبود بخشد.

### خصوصیتهای شخصی

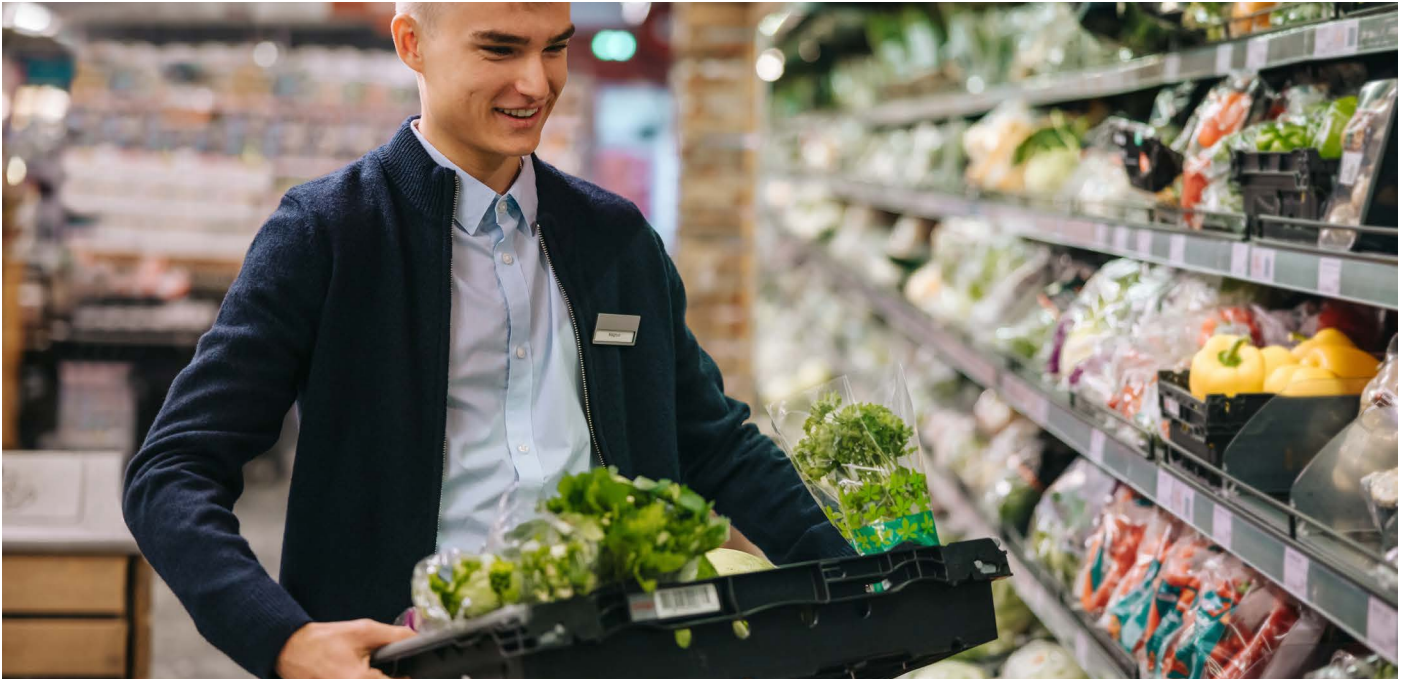
- داشتن میل و علاقه کار کردن و بودن با کودکان و نوجوانان.
- خواندن، صحبت کردن و فهمیدن زبان داتمارکی یا انگلیسی یک مزیت به حساب می‌آید.
- شما میبایست میل و شوق به کار و یادگیری چیزهای جدید را داشته باشید.
- در همکاری خوب باشید.
- خلاق باشید.
- شما میبایست بتوانید زیر نظر مدیر کار کنید.

### شرایط

- شما میبایست هر روز سر وقت قرار حاضر شوید و در کار ثابت قدم باشید.
- شما میبایست مانند دیگر همکارانتان مقررات را رعایت کنید.
- اگر وظایفتان را نمیفهمید، سؤال کنید.
- شما میبایست بتوانید زود سر قرار حاضر شوید.
- کنجکاو باشید.
- شما میبایست بپذیرید که در محل کار گوشت خوک را هم سرو میکنند.
- صبوری، در کنار هم بودن و در همکاری خوب بودن.

### شرایط تحصیلی، بطور مثال

- مربی و آموزش کودک.
- معاون و دستیار آموزشی.
- مددیار آموزشی.
- معلم.



## وظایف

- خدمات به مشتری
- پاکسازی و جمع آوری
- کار کردن با صندوق پرداختی
- پر کردن و قراردادن کالا در محل معین
- بسته بندی و باز کردن کالا

## مکان

- سوپرمارکت ها
- لباس فروشی
- اسباب بازی فروشی
- کفش فروشی
- فروشگاه ابزار و وسائل خانه
- کتاب فروشی
- کلاً تمام بوتیک ها

## اشتغال آزمایشی در یک شرکت

- شما با رشته و صنعت آن کار آشنا میشوید.
- شما یک ارتباط و شبکه دوستی در محیط کار بدست میآورید.
- شما با یک کارفرما آشنا میشوید و همکاران جدید بدست میآورید.
- شما تجربه بدست میآورید.
- اشتغال آزمایشی در یک شرکت می تواند بعداً فرصت های اشتغال شما را بهبود بخشد.

### خصوصیتهای شخصی

- شما میبایست میل و شوق در ارائه سرویس به مشتری را داشته باشید.
- شما میبایست صحبت با مردم را دوست داشته باشید.
- خواندن، صحبت کردن و فهمیدن زبان دافنارکی یا انگلیسی یک مزیت به حساب می آید.
- شما میبایست میل و شوق به کار و یادگیری چیزهای جدید را داشته باشید.
- در همکاری خوب باشید.
- شما میبایست بتوانید زیر نظر مدیر کار کنید.

### شرایط

- شما میبایست هر روز سر وقت قرار حاضر شوید و در کار ثابت قدم باشید.
- شما میبایست مانند دیگر همکارانتان مقررات را رعایت کنید.
- اگر وظایفتان را نمیفهمید، سؤال کنید.
- کنجکاو باشید.
- کار در ساعاتهای مختلف را بپذیرید.

### شرایط تحصیلی، بطور مثال

- دستیار فروشگاه
- دستیار خرید
- معاون خرید



### وظایف

- پذیرش کالا در انبار
- قراردادن کالا در محل خودش در انبار و در بوتیک
- رساندن کالا به دست مشتریان
- فراهم کردن کالا
- بسته بندی کالا و محصولات
- کنترل و شمارش کالا

### مکان

- ترمینال حمل و نقد
- شرکت های بزرگ و کوچک
- سوپر مارکت ها
- عمده فروشان

### اشتغال آزمایشی در یک شرکت

- شما با رشته و صنعت آن کار آشنا میشوید.
- شما یک ارتباط و شبکه دوستی در محیط کار بدست میآورید.
- شما با یک کارفرما آشنا میشوید و همکاران جدید بدست میآورید.
- شما تجربه بدست میآورید.
- دوره کارآموزی میتواند شرایط بدست آوردن کار ثابت را بعدها برای شما بهتر کند.
- اشتغال آزمایشی در یک شرکت می تواند بعداً فرصت های اشتغال شما را بهبود بخشد.

### خصوصیتهای شخصی

- شما میبایست از شرایط بدنی خوبی برخوردار باشید.
- نظم و ترتیب خوب.
- خواندن، صحبت کردن و فهمیدن زبان دافارکی یا انگلیسی یک مزیت به حساب می آید.
- توانستن صحبت زبان انگلیسی میتواند یک امتیاز خوبی باشد.
- شما میبایست میل و شوق به کار و یادگیری چیزهای جدید را داشته باشید.
- شما میبایست بتوانید زیر نظر مدیر کار کنید.

### شرایط

- شما میبایست هر روز سر وقت قرار حاضر شوید و در کار ثابت قدم باشید.
- شما میبایست مانند دیگر همکارانتان مقررات را رعایت کنید.
- اگر وظایفتان را نمیفهمید، سؤال کنید.
- کنجکاو باشید.
- صبحها زود سر قرار حاضر شوید.
- توانایی انجام کار در شرایطی که شما بیشتر ساعات روز را در حال حرکت و سرپا باشید.

### شرایط تحصیلی، بطور مثال

- معاون انبار
- اُپراتور انبار
- راننده جرثقیل، لودر
- انبارداری و توضیح در ترمینال



### وظایف

- بستن و مُنتاژ محصولات و کالا
- کنترل کردن کیفیت کالا
- بسته بندی کالا و محصولات برای ارسال
- دسته بندی و شمارش کالا
- انبار داری
- همکاری با همکاران
- جمع و جور کردن و پاکسازی

### مکان

- شرکت های بزرگ و کوچک
- عمده فروشان
- کارخانه ها و شرکتهای صنعتی

### اشتغال آزمایشی در یک شرکت

- شما با رشته و صنعت آن کار آشنا میشوید.
- شما یک ارتباط و شبکه دوستی در محیط کار بدست میآورید.
- شما با یک کارفرما آشنا میشوید و همکاران جدید بدست میآورید.
- شما تجربه بدست میآورید.
- اشتغال آزمایشی در یک شرکت می تواند بعداً فرصت های اشتغال شما را بهبود بخشد.

### خصوصیتهای شخصی

- شما میبایست از شرایط بدنی خوبی برخوردار باشید.
- نظم و ترتیب.
- خواندن، صحبت کردن و فهمیدن زبان دانمارکی یا انگلیسی یک مزیت به حساب می آید.
- شما میبایست میل و شوق به کار و یادگیری چیزهای جدید را داشته باشید.
- شما میبایست بتوانید زیر نظر مدیر کار کنید.

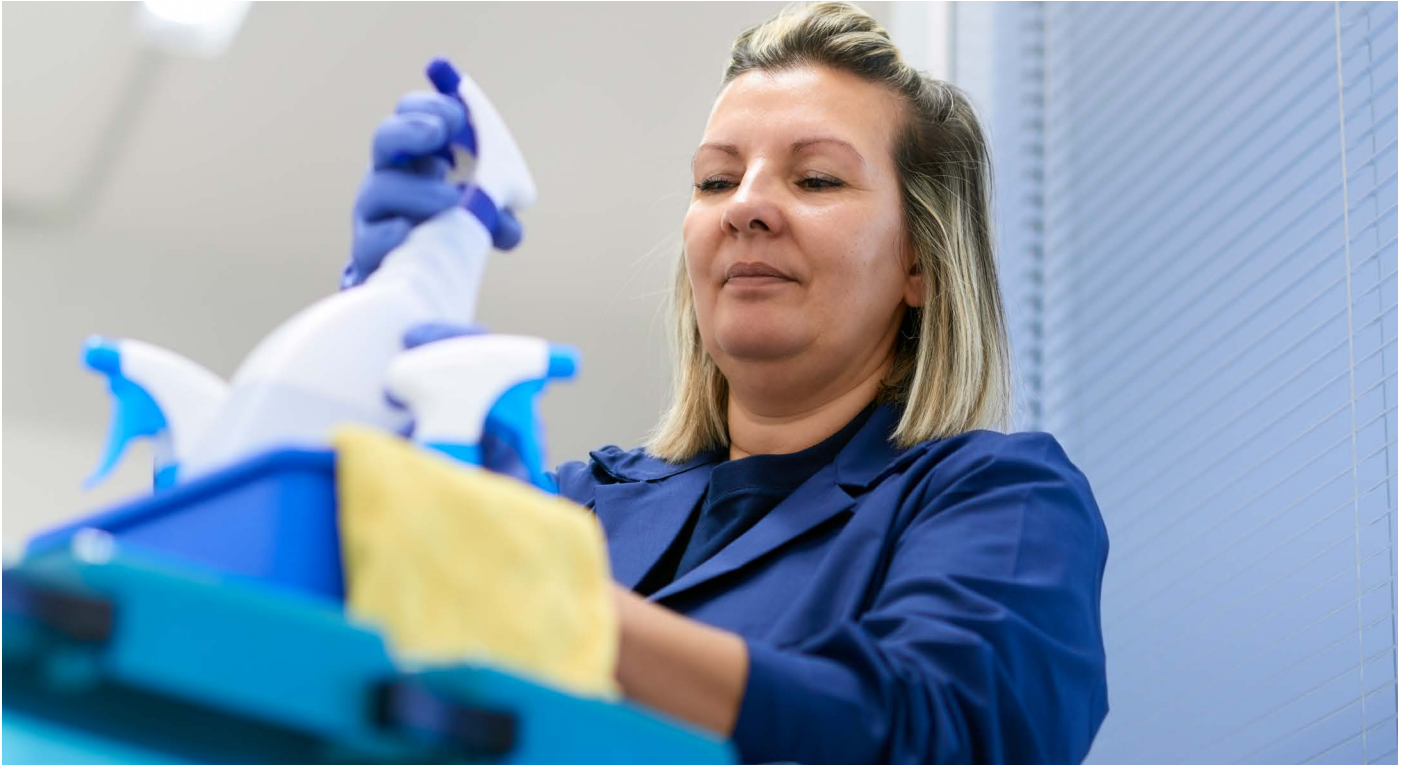
### شرایط

- شما میبایست هر روز سر وقت قرار حاضر شوید و در کار ثابت قدم باشید.
- شما میبایست مانند دیگر همکارانتان مقررات را رعایت کنید.
- اگر وظایفتان را نمیفهمید، سؤال کنید.
- کنجکاو باشید.
- شرایط بدنی خوب.
- صبحها زود سر قرار حاضر شوید.

### شرایط تحصیلی، بطور مثال

- اُپراتور صنعتی.
- کارمند تولید.
- مهارت تخصصی.
- دوره های تخصصی دیگر در کلاسهای آموزش و پرورش کار (AMU)





### وظایف

- زمین شویی
- جاروکردن و جاروبرقی
- گردگیری
- نظافت توالت و حمام
- نظافت پله ها
- پاکسازی
- خالی کردن سطل زباله
- درست کردن چای و قهوه
- قراردادن روی میزی و چیدن میز

### مکان

- مدارس
- کارخانه ها
- دفاتر و آفیس
- خانه های شخصی
- دفاتر دولتی و دفاتر شهرداری

### اشتغال آزمایشی در یک شرکت

- شما با رشته و صنعت آن کار آشنا میشوید.
- شما یک ارتباط و شبکه دوستی در محیط کار بدست میآورید.
- شما با یک کارفرما آشنا میشوید و همکاران جدید بدست میآورید.
- شما تجربه بدست میآورید.
- اشتغال آزمایشی در یک شرکت می تواند بعداً فرصت های اشتغال شما را بهبود بخشد.

### اشتغال آزمایشی در یک شرکت

- شما میبایست میل و شوق به کار نظافت و پاکسازی را داشته باشید.
- شما میبایست بتوانید سرویس و خدمت بدهید.
- شما میبایست قادر به حفظ نظم باشید و در کارتان تسلط به اوضاع داشته باشید.
- خواندن، صحبت کردن و فهمیدن زبان دانهارکی یا انگلیسی یک مزیت به حساب می آید.
- شما میبایست میل و شوق به کار و یادگیری چیزهای جدید را داشته باشید.
- شما میبایست بتوانید زیر نظر مدیر کار کنید.

### شرایط

- شما میبایست هر روز سر وقت قرار حاضر شوید و در کار ثابت قدم باشید.
- شما میبایست مانند دیگر همکارانتان مقررات را رعایت کنید.
- اگر وظایفتان را نمیفهمید، سؤال کنید.
- کنجکاو باشید.
- شرایط بدنی خوب.
- صبحها زود سر قرار حاضر شوید.

### شرایط تحصیلی، بطور مثال

- معاونت بخش خدماتی.
- دستیار نظافت و پاکسازی.
- دوره های بهداشت.
- دوره های تخصصی دیگر در کلاسهای آموزش و پرورش کار (AMU)



### وظایف

- دسترسی و مراقبت
- کشیدن و سرو غذا
- قدم زدن، خرید و گردش کردن
- وظایف نگهداری و مراقبتی
- پاکسازی
- همکاری با نزدیکان و همراهان

### مکان

- مساکن زیر پوشش و امنیت
- خانه سالمندان
- مؤسسات نگهداری در روز \_ شبانه روزی
- خانه شخصی

### اشتغال آزمایشی در یک شرکت

- شما با رشته و صنعت آن کار آشنا میشوید.
- شما یک ارتباط و شبکه دوستی در محیط کار بدست میآورید.
- شما با یک کارفرما آشنا میشوید و همکاران جدید بدست میآورید.
- شما تجربه بدست میآورید.
- اشتغال آزمایشی در یک شرکت می تواند بعداً فرصت های اشتغال شما را بهبود بخشد.

### اشتغال آزمایشی در یک شرکت

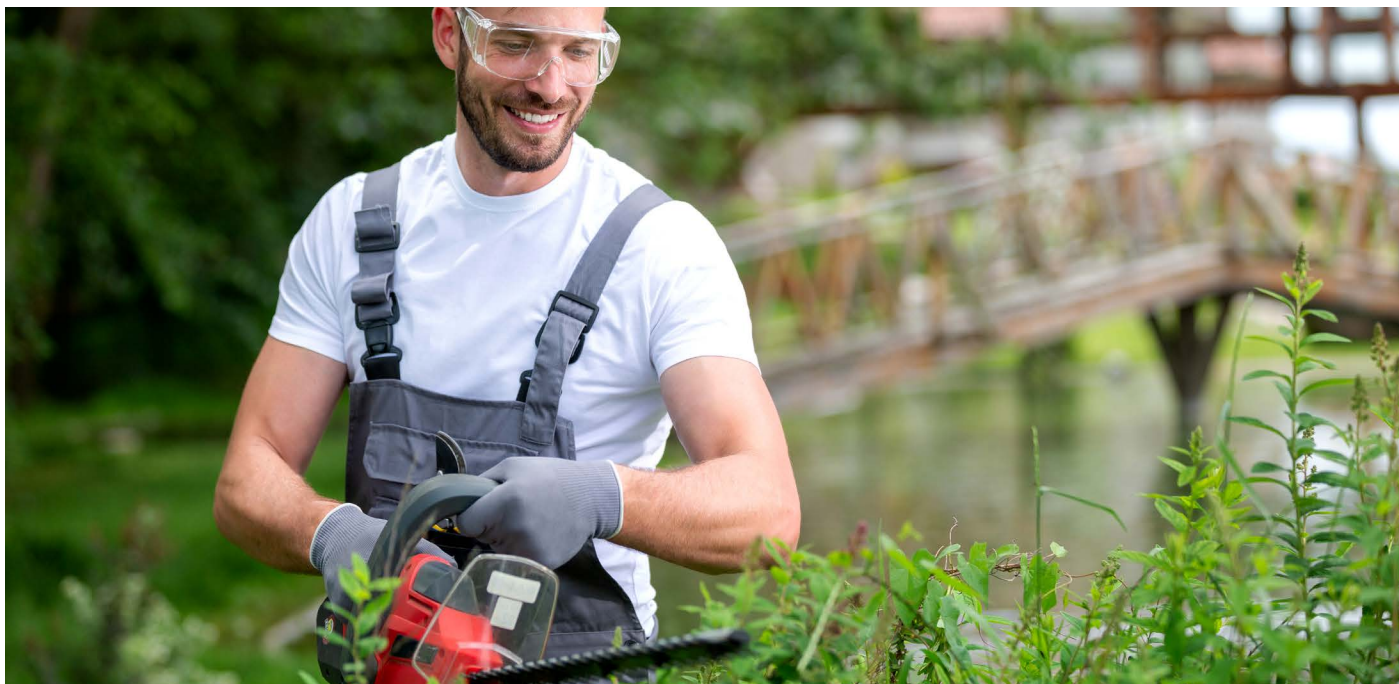
- شما میبایست میل و شوق به کار مراقبت و نگهداری را داشته باشید.
- داشتن میل و علاقه کارکردن با سالمندان و معلولین.
- خواندن، صحبت کردن و فهمیدن زبان دافنارکی یا انگلیسی یک مزیت به حساب می آید.
- شما میبایست میل و شوق به کار و یادگیری چیزهای جدید را داشته باشید.
- درهمکاری خوب باشید.
- شما میبایست بتوانید زیر نظر مدیر کار کنید.

### شرایط

- شما میبایست هر روز سر وقت قرار حاضر شوید و در کار ثابت قدم باشید.
- شما میبایست مانند دیگر همکارانتان مقررات را رعایت کنید.
- اگر وظایفتان را نمیفهمید، سؤال کنید.
- شما میبایست بتوانید زود سر قرار حاضر شوید.
- کنجکاو باشید.
- شما میبایست بپذیرید که در محل کار گوشت خوک را هم سرو میکنند.
- صبوری، در کنارهمه بودن و در همکاری خوب بودن.

### شرایط تحصیلی، بطور مثال

- مددیاری اجتماعی - و بهداشت.
- دستیاری مددیاری اجتماعی - و بهداشت.
- پرستار.



### وظایف

- مراقبت از حیوانات اهلی
- برداشت محصول و کار در مزرعه
- نگهداری فضاهای سبز
- کاشت و دانه افشاندن
- هرس، قطع و نگهداری از مناطق جنگلی و طبیعی
- روش‌های ساخت‌وساز، کارگذاری سنگ و سنگفرش
- نگهداری و ساخت باغ‌ها و پارک
- علف‌های هرز و کنترل آفات
- کشت و مراقبت از گیاهان گل‌دانی، سبزیجات، بوته‌ها و درختان
- خدمات مشتری

### مکان

- نهالخانه
- مراکز باغ و گلخانه‌ها
- کشاورزی
- جنگلداری و نظارت بر حومه شهر
- گورستان‌ها، پارک‌ها و باغ‌های خصوصی
- مؤسسات
- انجمن مسکن

### اشتغال آزمایشی در یک شرکت

- شما با صنعت آشنا خواهید شد.
- شما شبکه‌ای را در صنعت توسعه خواهید داد.
- یک کارفرما را خواهید شناخت و همکاران جدیدی پیدا می‌کنید.
- شما تجربه به‌دست می‌آورید.
- اشتغال آزمایشی در یک شرکت می‌تواند بعداً فرصت‌های اشتغال شما را بهبود بخشد.

## ویژگی‌های شخصی

- باید دوست داشته باشید با طبیعت، محیط زیست، گیاهان و حیوانات کار کنید.
- خواندن، صحبت کردن و فهمیدن زبان داتمارکی یا انگلیسی یک مزیت به حساب می‌آید.
- باید بخواهید کار کنید و چیزهای جدیدی بیاموزید.
- قدرت همکاری.
- مستقل و سرشار از ابتکار.
- باید بتوانید تحت مدیریت کار کنید.

## الزامات

- باید منظم باشید و هر روز سر وقت حاضر شوید
- باید کار در فضاهای باز را دوست داشته باشید
- باید از نظر جسمی قوی باشید
- باید همانند همکاران خود قوانین را رعایت کنید
- اگر وظایف را درک نمی‌کنید، سؤال پرسید
- کنجکاو باشید
- اگر گواهی‌نامه رانندگی داشته باشید مزیت است اما الزامی نیست
- صبح زود به سر کار بیایید

## فرصت‌های آموزش، مثال‌ها

- کشاورز، حیوانات اهلی
- کشاورز، گیاهان
- دستیار کشاورز، گیاهان یا حیوانات
- مدیر اسب
- اپراتور ماشین‌آلات کشاورزی
- نگهداری‌کننده
- باغبان فضای سبز
- باغبان
- گلکار
- تکنسین جنگل و طبیعت
- سنگفرش‌کننده
- باغبان فضای سبز



## اطلاعات بیشتر

برای آشنایی با فرصت‌های شغلی آزمایشی موجود خود در شرکت‌ها با مرکز کاریابی محلی خود تماس بگیرید.

لینک به مرکز کاریابی محلی من

[www.jobnet.dk/mit-jobcenter](http://www.jobnet.dk/mit-jobcenter)

حق انحصاری تکثیر چاپی دفترچه اشتغال آزمایشی در صنعت © Kompetencecenter Skanderborg

نسخه دیجیتالی دفترچه اشتغال آزمایشی در صنایع، 2018. توسط موسسه دانمارکی بازار کار و استخدام منتشر شده است.

می‌توانید این دفترچه را از وبسایت [www.jobnet.dk](http://www.jobnet.dk) دانلود کنید.



Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering  
Vermundsgade 38  
2100 København Ø  
T. 7221 7440

E-mail. [star@star.dk](mailto:star@star.dk)  
[www.star.dk](http://www.star.dk)